

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 10
 _____ О.Н.Лутовинова
 02.07.2018г.

Десятидневное меню.
 Неделя 1

Прием пищи, Наименование блюда.	Прием пищи, Наименование блюда.	Прием пищи. Наименование блюда.	Прием пищи. Наименование блюда.	Прием пищи. Наименование блюда.
Понедельник.	Вторник.	Среда.	Четверг.	Пятница.
Завтрак 1.	Завтрак 1.	Завтрак 1.	Завтрак 1.	Завтрак 1.
Каша молочная с «Геркулесом» (4)	Суп молочный манный (1)	Омлет натуральный (6) Кабачковая икра	Каша молочная с крупой (рисовая) (4)	Суп молочный с макаронными изделиями (3)
Бутерброд с маслом сл.(8)	Бутерброд с маслом сл.(8)	Бутерброд с маслом сл., (повидлом) (8)	Бутерброд с маслом сл.(8)	Бутерброд с маслом сл.(8)
Чай с сахаром (10)	Чай с сахаром (10)	Чай с сахаром (10)	Чай с сахаром (10)	Чай с сахаром (10)
Завтрак 2.	Завтрак 2.	Завтрак 2.	Завтрак 2.	Завтрак 2.
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукты	Фрукты	Сок овощной
Обед.	Обед.	Обед.	Обед.	Обед.
Суп картофельный с рыбными консервами (17)	Суп картофельный с бобовыми(16)	Суп картофельный с макаронными изделиями (14)	Рассольник на м/к бульоне со сметаной (18)	Борщ с капустой и картофелем (12)
Котлеты рыбные (26)	Тефтели из печени с рисом (23)	Плов из отварной курицы (19)	Голубцы ленивые (21)	Гуляш из отварного мяса (20)
Картофельное пюре (32)	Капуста тушеная (27)		Макароны отварные (30)	Каша с гречневой крупой (28)
Салат из капусты	Салат из свежих огурцов	Салат из капусты	Салат из свежих огурцов	Салат из свеклы с яблоками
Компот из смеси сухофруктов или свежих ягод (38)	Кисель из смеси сухофруктов или свежих ягод (39)	Компот из смеси сухофруктов или свежих ягод (38)	Компот из смеси сухофруктов или свежих ягод (38)	Кисель из смеси сухофруктов или свежих ягод (39)
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник.	Полдник.	Полдник.	Полдник.	Полдник.
Кондитерские изделия (без крема)	Вареники ленивые (42)	Кондитерские изделия (без крема)	Запеканка из творога (43)	Блинчики (с повидлом) (45)
Чай с сахаром (10)	Чай с сахаром (10)	Кисло-молочные продукты (52)	Чай с сахаром (10)	Кисло-молочные продукты (52)
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день

Десятидневное меню.

Неделя 2

Прием пищи, Наименование блюда.	Прием пищи, Наименование блюда.	Прием пищи. Наименование блюда.	Прием пищи. Наименование блюда.	Прием пищи. Наименование блюда.
Понедельник.	Вторник.	Среда.	Четверг.	Пятница.
Завтрак 1.	Завтрак 1.	Завтрак 1.	Завтрак 1.	Завтрак 1.
Суп молочный геркулесовый (2)	Каша молочная с крупой (4)	Суп молочный с крупой (2)	Каша молочная с «Геркулесом» (4)	Омлет натуральный (6) Икра кабачковая
Бутерброд с маслом сл., (повидлом) (8)	Бутерброд с маслом сл.(8)	Бутерброд с маслом сл., (повидлом) (8)	Бутерброд с маслом сл.(8)	Бутерброд с маслом сл.(8)
Чай с сахаром (10)	Чай с сахаром (10)	Чай с сахаром (10)	Чай с сахаром (10)	Чай с сахаром (10)
Завтрак 2.	Завтрак 2.	Завтрак 2.	Завтрак 2.	Завтрак 2.
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукты	Фрукты	Сок овощной
Обед.	Обед.	Обед.	Обед.	Обед.
Суп картофельный с рыбными консервами (17)	Рассольник на м/к бульоне со сметаной (18)	Борщ с картофелем и капустой (12)	Суп картофельный с бобовыми (16)	Щи с капустой и картофелем (13)
Рыба, тушенная с овощами (24)	Тефтели из печени с рисом (23)	Птица тушенная с овощами (22)	Плов из отварной курицы (19)	Котлеты, биточки из говядины(25)
Отварной картофель	Капуста тушеная (27)			Картофельное пюре (32)
Салат из свеклы с яблоками	Салат из капусты	Салат из свежих огурцов	Салат из капусты	Салат из свежих огурцов
Компот из смеси сухофруктов или свежих ягод (38)	Кисель из смеси сухофруктов или свежих ягод (39)	Компот из смеси сухофруктов или свежих ягод (38)	Компот из смеси сухофруктов или свежих ягод (38)	Кисель из смеси сухофруктов или свежих ягод (39)
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник.	Полдник.	Полдник.	Полдник.	Полдник.
Кондитерские изделия (без крема)	Запеканка из творога с морковью (44)	Кондитерские изделия (без крема)	Запеканка из творога с морковью (43)	Блинчики (со сгущенным молоком) (45)
Какао с молоком (49)	Чай с сахаром (10)	Кисло-молочные продукты (52)	Кисло-молочные продукты (52)	Чай с сахаром (10)
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день